

# Bullying

O bullying consiste na violência freqüente entre alunos em âmbito escolar. É praticado por um ou mais alunos contra outro aluno de forma cruel e sem dar chance de defesa à vítima. O bullying pode ocorrer de muitas maneiras. Agressões físicas, verbais, psicológicas, ameaças, apelidos, xingamentos, difamação e extorsão de bens.

Os valentões do colégio sempre querem mostrar potência, popularidade e chamar a atenção. Para isso, eles procuram violentar os mais frágeis para dar a parecer que eles têm potência diante de todo mundo. As vítimas são compelidas a suportar dor, angústia, humilhação e a se submeter ao ridículo. E são avisadas de antemão pelo agressor que se contarem para alguém da violência que sofrem, apanharão mais e mais. E a coitada da vítima sempre cede às chantagens dos agressores com medo de que o pior aconteça, mas silêncio de nada adiantará. O bullying deixa seqüelas muito graves nas vítimas, tais como: depressão, baixa auto-estima, problemas de saúde, medo, agressividade e o pior: o bullying pode levar ao suicídio.

Para combater essa forma cruelíssima de violência, as vítimas precisam tomar iniciativa de denunciar os infratores sem medo de possíveis agressões da parte deles. Elas precisam acreditar que têm força para lutar contra a turma do mal e acreditar que os valentões não passam de uns idiotas querendo se aparecer. Contar para os pais e diretores do colégio sobre a agressão que estejam sofrendo. Lutar com unhas e dentes e enfrentar os valentões cara a cara, nem que para isso tenha de usar técnicas de defesa pessoal. As vítimas também precisam repudiar os agressores na presença de todo mundo e a escola precisa criar regras muito severas para combater o bullying e aniquilar de vez os valentões. Nada de ficar passando filminho e fazendo palestrinha, o bullying precisa ser combatido na prática. E também não se pode ter peninha dos agressores pelo fato deles terem algum problema em casa, deles já terem sido vítimas de bullying no passado. O sofrimento do passado não justifica a vilania no presente.

Obra original disponível em:  
<http://www.overmundo.com.br/banco/bullying>