

"CONFISSÕES DE UM FUMANTE"

alcanu

10/09/08

“Confissões de um fumante”

Vendi minha alma ao Rock ‘n’ Roll,
difícil de aceitar ?
Não bem assim daonde eu estou...

São tantas frutas pra chupar,
morangos e romãs
e deliciosas avelãs

A Natureza em desfile
e em “perfil”
um despertar...

Mas há manhãs
que não despertam,
incomoda até dormir

Mas há manhãs
que só inquietam
esse jeito de existir...

Pra que a gente tanto insiste
nesse prazer que persiste
em não nos abandonar ?

Se a minha mulher reclama do cheiro,
se ele incomoda o meu corpo inteiro,
nem o pau, às vezes, logra levantar...

Comércio de Cigarros Ltda. ?

Pra que a Companhia Sulamericana de Tabacos ?

Ou ainda a Fenton Indústria & Comércio de Cigarros Importação & Exportação Ltda.

?

Ou a Indústria & Comércio Rei Ltda. ?

Ou a Itaba Indústria Tabaco Brasil Ltda. ?

Ou a Cibahia Tabacos Especiais Ltda.?

Quem foi esse tal de Philip Morris a viciar tanta gente ?

O que há de dourado na Golden Leaf Tobacco Ltda. ?

Quem foi o corno que me apresentou à Souza Cruz ?

Os homens (cancerosos) se encontram na terra de Marlboro ?

Quando eu comecei a acreditar que Hollywood é o sucesso ?

Por que será que eu não me sinto tão Free ?

Por favor,alguém aí me chame um Chancellor !!!!!

Estaria eu com a cara do Camel ?

Será que quem fuma tem Charm ?

Faz um Lucky Strike ?

Como fugir desse Galaxy ?

Desculpem-me a explosão,é que descobri hoje num exame de rotina ser portador de um Enfisema Pulmonar num estágio adiantado e de caráter irreversível.

Tenho, talvez mais uns seis meses de vida, um ano se parar de fumar.

Já organizo o patrimônio, com letra minúscula mesmo, que deixarei aos meus filhos, que poderia ser bem maior calculando que fumei durante aproximadamente trinta anos, desde os dezessete, mais ou menos dez cigarros ao dia, se um ano tivesse hipotéticos 364 dias (que mentira deslavada !), dariam cento e oitenta e dois maços vezes trinta (anos) vezes (R\$) 4,00, perfazendo um total de R\$ 21.840,00 !!!!!!! (isso fora os sábados, domingos e as festas em que eu fumava muito mais !)

Quando cheguei para trabalhar hoje na Companhia, vi esse aviso do Presidente da Sabesp (porque o presidente do meu país fuma e endossa o vício...) :

(fac símile)

Notícias

2

Mensagem do presidente Envie para um amigo

[Sabesp]

ocasião, o governador José Serra enviou projeto de lei para a Assembléia Legislativa banindo o cigarro de todos os ambientes coletivos fechados.

A Sabesp deu passos importantes no combate ao fumo no último ano. É um bom momento para avaliar os avanços e o que ainda falta fazer. Em agosto de 2007, com o Programa Viver Feliz, implementou-se o "Ambiente Livre do Tabaco" com o compromisso de restrição total do fumo até agosto de 2008. Em dezembro de 2007, o Comitê Estadual de Promoção de Ambientes Livres do Tabaco (Cepalt) concedeu o selo prata à Sabesp. Em 2008 queremos ouro!

Mas não é fácil ganhar medalha de ouro, como verificou o time olímpico. A vitória do Cepalt está marcada para o início de novembro, quando testaremos se a Sabesp está realmente livre do tabaco. Até lá, esperamos que todos pensem no bem da família Sabesp, pois passamos juntos um terço do dia e quanto mais saudável o ambiente de trabalho, menor será o estresse e também a chance de adoecermos precocemente.

O programa não é contra os fumantes, mas a favor de ambiente despoluído. A prioridade é conscientizar a todos da importância de promover a saúde.

As equipes estão trabalhando duro. Foram distribuídos comunicados, desativados os "fumódromos", recolhidos os cinzeiros, proibido o tabaco na frota Sabesp e nas dependências internas e externas. As 11 entidades ligadas à Sabesp e todos os fornecedores e prestadores de serviços (8.100) foram avisados. Foi colocada sinalização clara de proibição do fumo através de placas e adesivos para automóveis e disponibilizados artigos sobre o tabagismo no site, mural, boletins eletrônicos, e-mails, portal Sabesp e jornal Ligação. Palestras de conscientização e sensibilização em todas as unidades foram proferidas pelas assistentes sociais. Tratamento psicoterápico pelas clínicas Vila Serena e Prisma está disponível para todos os colaboradores.

Mais importante, iniciativas criativas ocorreram em quase todas as unidades.

Grupos de discussão, depoimentos de ex-fumantes, ajuda das famílias, orientação médica, entre outras. Por exemplo, em Registro 16 pessoas deixaram de fumar somente com as palestras de sensibilização; em Tatuí, 10; e na ETA Alto da Boa Vista, 12.

A maior vitória obtida até aqui não é a medalha de prata conquistada ou a de ouro que almejamos. O que realmente importa são os 172 colegas que deixaram de fumar

como resultado do programa! E os 382 que estão em tratamento para superar o vício. Chegou a hora de multiplicar estes números e dizer basta ao fumo! Se você é fumante e quer parar de fumar, procure a assistente social de sua unidade para participar de tratamento psicoterapêutico coletivo ou individual. Agora, também não dá para poluir o ambiente. O compromisso é de todos! Força aos fumantes para superar o vício!

Gesner Oliveira

Publicado em 10/9/2008 07:12:28

Embora seja tarde, tomei a decisão de parar e resolvi escrever este depoimento para que sirva de testemunho pessoal e principalmente de alerta para aqueles que continuarão nesse vício insano...

Quando forem ao meu enterro, por favor não fumem !

©MMVIII by alcanu

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/confissoes-de-um-fumante>