

# Efeitos Colaterais do Óleo de Copaíba

Os [benefícios do Óleo de Copaíba](#) são indiscutíveis, após o reconhecimento científico de suas propriedades nutritivas, curativas, tônicas, lubrificantes, o extrato retirado da copaibeira se tornou um dos produtos naturais mais procurados para quem deseja manter uma **vida saudável**.

- Contudo, quem pretende fazer uso do **Óleo de Copaíba** precisa antes saber qual a dosagem correta a ser consumida, indiferente se na forma natural, em **líquido ou em cápsulas**. Isso além de contribuir no melhor funcionamento do produto, pode até mesmo diminuir os **efeitos colaterais**. Para saber a dosagem correta, o melhor a fazer é ler a **bula do Óleo de Copaíba** com bastante atenção.

Assim como todo medicamento, seja ele natural ou não, o [Óleo de Copaíba](#) tem alguns efeitos colaterais, por isso a necessidade latente do consumo na dosagem correta do produto, por sua essência oleosa o Óleo de Copaíba acelera os processos intestinais, o que pode causar desconforto estomacal e conseqüentemente aumenta a quantidade de fezes no organismo, dentre esses efeitos, os mais comuns são:

- Alergia
- Diarréia.
- Vômito
- Erupções na Epiderme

**Contraindicações do Óleo de Copaíba:**

**O Óleo de Copaíba** é contraindicado para mulheres gestantes e/ou em fase de lactação, mesmo em doses pequenas.

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/efeitos-colaterais-do-oleo-de-copaiba>