

# Em busca de sim mesmo

Walesson Gomes

*Busca teu prazer, tua alegria e deixa manar em ti a realidade da vida.*

*Permite que teus pés sintam a maciez e o frescor da grama orvalhada, que teus olhos encontrem as águas dos rios a fluírem livremente pelos seus cursos.*

*Sente teu silêncio e consente que a paz seja tua, que a paz repouse sobre o teu mundo, sobre os teus pensamentos, sobre as tuas escolhas.*

*Não te deixes em lugares neutros, onde a vida está ausente.*

*Comece a caminhar. Não importa para onde vás, apenas de o primeiro passo e encontrarás todos os outros que ser-te-ão necessários para que encontres a tua alegria.*

*O início está em ti, está no momento onde te decides pelo movimento.*

*Um movimento sem pressão, sem esforço. Apenas deixa ser, apenas acolha o novo.*

*Vê, não há dia igual ao outro e, no entanto, tua mente resiste para quase sempre pensar e sentir as mesmas coisas.*

*Dá este dia para o teu prazer, para o teu contentamento.*

*Realiza em ti apenas o que teu coração abençoa, apenas o que teu ser acolhe com gratidão.*

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/em-busca-de-sim-mesmo>