

Enterrem a Tristeza

ysabella

Quanto mais velho mais triste, quanto mais triste
mais velho. Ouvimos sempre isso.

Mas não é a tristeza dos mais velhos que originou
essa crônica. Falo da tristeza que vez por outra nos aparece
e muda todo o cenário do dia.

E lá vai o cachorro correndo atrás do próprio rabo.

A tristeza é uma doença grave e contagiosa, cujo prognóstico é o envelhecimento precoce e
a morte. Não há vacina, nem cirurgia que a previna e cure. É veneno, é tóxico é vício.

É a preparação para o campo da solidão. Alegria se aprende. Quando a gente está triste, logo
diz.."quero ficar sózinho".

A janela é fechada para que não entre a luz que é sinônimo de alegria.

Não fale, não façam ruídos. Desligamos o rádio, televisão e afundamos de corpo inteiro no
poço da solidão.

Se fazemos uma ligação para alguém nesse estado calamitoso, ouvimos aquela voz de
além túmulo que diz..."alôooo.

Que temos que fazer? uma coisa só, desligar.

Se dermos corda vamos curtir a tristeza do outro. Nos contará coisas azedas, amargas.
Suas queixas são punjentes, ela se dirá arrasada e inconscientemente nos arrastará
também.

Acontece sim, que algumas vezes se fique aborrecido. Que fazer? Se já sabemos como é

o programa do triste, façamos o contrário. Abrimos a janela, colocamos um barulho dos infernos, isso ocupa a mente e varre o sentimento que entristece.

Pegamos o telefone e ligamos para algum amigo bem alegre, festivo, e sempre pronto para um bom programa. É com esse que vamos. Nada lhe dizemos da nossa tristeza. Contamos uma boa piada, ele nos conta outra em troca. E para onde foi a tristeza? O vento levou.

Quanta gente se queixando de vida vazia. Vida vazia? Calúnia.

A gente é que é vazia. A vida é sempre cheia... nosso enriquecimento está em fazer programas, criar novidades, promover coisas, fazer planos, sonhar, se meter em aventuras.

O "sempre foi assim"... já está atrasado em mudar.

Estagnação é que faz a água podre. Vale a pena até trocar um erro velho por um erro novo.

Ysabella

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/enterrem-a-tristeza>