

# Fale com o silêncio

**Ari Lopes**

Quando a inquietação te alcançar,  
Fale com o silêncio,  
E ele te passará mensagens tranqüilizadoras.  
Quando a raiva te visitar,  
Fale com o silêncio,  
E ele te acalmará,  
Não deixando que atitudes precipitadas  
Firam a você e aos outros.  
Quando a incerteza se manifestar,  
Fale com o silêncio,  
E ele te apontará o melhor caminho,  
Evitando que você se desgaste.  
Quando a tristeza e a dor se manifestarem,  
Fale com o silêncio,  
E ele te aliviará.  
O silêncio é nosso grande aliado.  
O silêncio é antídoto para o stress, depressão e tédio.  
Ele é irmão da paz, da calma e da esperança.  
Ele é filho da sabedoria.  
Com Deus ele aprendeu a linguagem,  
Que fala diretamente a alma e ao coração.  
Ele tem muito a nos ensinar...  
Fale com o silêncio.

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/fale-com-o-silencio>