

# História da Interpretação de Sonhos

As interpretações dos sonhos começaram entre 3000 e 4000 AC, onde eram documentadas em placa de argila. Em algumas sociedades primitivas, eles acreditavam que os sonhos eram as vivências da alma enquanto nosso corpo dormia.

Já nas eras grega e romana, os sonhos foram vistos em um contexto religioso. Acreditava-se que eram mensagens diretas dos deuses ou dos mortos. O povo daquele tempo olhava para os seus sonhos como uma solução de certos problemas que estavam acontecendo ou viriam acontecer.

Chegando mesmo a criarem santuários especiais apenas construídos para as pessoas poderem ir lá para dormir, na esperança de que uma mensagem fosse passada a eles através dos seus sonhos. As suas crenças eram tão fortes que certos líderes eram acompanhados por intérpretes de sonhos para ajudar a tomar decisões consoante seus sonhos.

Já o filósofo grego, [Aristóteles](#) acreditava que os sonhos eram o resultado de funções fisiológicas, mas os sonhos eram capazes de diagnosticar doenças e prever o aparecimento de doenças.

Acreditava-se que as pessoas com sonhos claros e vivos eram abençoadas e eram consideradas especiais. Já as pessoas que tinham o poder de interpretar os sonhos eram vistas como dotadas.

No início do século XIX, os sonhos foram descartados como decorrentes da ansiedade, do barulho doméstico ou mesmo de indigestão. Portanto, não havia realmente nenhum significado para isso. Mais tarde, no século 19, [Sigmund Freud](#) reviveu a importância dos sonhos e seu significado e necessidade de interpretação. Ele revolucionou o estudo dos sonhos.

Nos tempos modernos ainda existem muitas pessoas que acreditam na interpretação de sonhos. E a prova disso é que todos os meses mais de 220 mil pessoas procuram saber o significado de sonhar com cobra, 112 mil pessoas procuram saber o [significado de sonhar com gato](#). Agora pense assim, estamos a falar de pesquisas exatas, e ainda faltam milhares e milhares de pesquisas sobre outro tipo de sonhos que cada um de nós tem.

E você acredita na [interpretação e nos significados dos sonhos](#)? Quem sabe o que vem sonhando tem alguma mensagem significativa para uma resolução de sua vida, uma mensagem. Não tenha medo de sonhar, entre neste mundo incrível.

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/historia-da-interpretacao-de-sonhos>