

Lançamento do "Manual para a Vida"

INTRODUÇÃO DO MANUAL

Meus pais tinham ótimas intenções quando me educaram, ou pelo menos penso isso. Fizeram o que acharam certo e seguiram as coisas que acreditavam.

Mas conforme o tempo passou comecei a perceber que seus conselhos tinham sido bons, mas não para este mundo. Alguma coisa acontecia e não dava certo.

Comecei a prestar atenção em tudo e tentava descobrir como tudo funcionava, fui percebendo que o planeta girava no sentido oposto ao que eu tinha aprendido. E comecei a lembrar de coisas que as pessoas me diziam, dicas que tentavam me dar e eu não percebia. E resolvi começar um blog, mas essas histórias que eu tanto escutei não faziam parte, meu objetivo era escrever sobre síndrome do pânico que sofri durante vinte anos, mas ao escrever percebi que tudo estava ligado, era impossível falar de apenas um tema sem mencionar os outros.

E então comecei os posts, que chamei de "manual para a vida", pensava que ao escrever eu teria mais presente a lição, era uma maneira de retomar o que um dia escutei e esqueci.

Mas os posts foram muito bem recebidos, as pessoas gostavam e me pediam mais, queriam saber mais um pouco. Por isso decidi reunir os cinquenta melhores posts e ao corrigir várias vezes me peguei pensando "puxa, eu devia ter feito ou lembrado disto antes".

Mas a vida é assim, ela tem seu tempo e batemos muito a cara na porta até aprender o básico.

Não são posts de "verdades" porque eu não as procuro, são apenas coisas que um dia me contaram ou percebi que poderiam simplificar minha vida e me explicar tantas questões

que eu não entendia.

E sou grata ao que os meus pais me ensinaram, mas neste mundo as regras são outras. Apenas tentei conhecer algumas, vencida pelo cansaço de errar tanto.

Como todos no mundo a minha vontade é de viver bem, sem tanto sofrimento e é isso que eu procuro. Nestes posts divido um pouco do que aprendi, e espero que possa ajudar de alguma maneira.

IARA DE DUPONT

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/lancamento-do-manual-para-a-vida>