

# O que fazer no dia Mundial do Meio Ambiente? (I)

## **O que fazer no dia Mundial do Meio Ambiente? (I)**

O dia 5 de junho foi instituído pela Assembléia Geral da ONU como o Dia Mundial do Meio Ambiente e da Ecologia com a intenção de fazer as pessoas repensarem suas práticas diárias, reverem seus conceitos e comprometerem-se com atividades capazes de fazer do mundo um lugar melhor para vivermos.

Mas será que um dia por ano é suficiente para alcançar esses objetivos? Claro que não. Entretanto, você pode dar o primeiro passo nesse dia e se unir a milhões de pessoas ao redor do mundo que buscam fazer a diferença por meio de atividades dedicadas à conscientização e à preservação ambiental.

Um exemplo deste tipo de atividade é a divulgação de práticas ecológicas que eu, no papel de voluntária on-line do Instituto Voluntários em Ação, destaco a seguir.

A ideia é deixar a sua rotina diária mais verde! Não, não é para pintar de verde todos os ambientes que você frequenta. Você pode contribuir para a proteção do meio ambiente com simples mudanças na sua rotina diária. Segundo estudos científicos, são necessários em média 21 dias para se consolidar novos hábitos. O esforço é bem pequeno, considerando os benefícios para o resto das nossas vidas e para os nossos descendentes. Que tal começar esverdeando suas manhãs com as pequenas mudanças de hábito abaixo?

- Não deixe a torneira aberta enquanto faz a barba, lava o rosto ou escova os dentes. Parece

algo que não precisa ser lembrado, não é? Mas é um hábito simples que a maioria de nós esquece.

- Utilize barbeador elétrico ou navalha em vez de barbeador descartável. Isso pode diminuir a quantidade de lixo da sua casa e, conseqüentemente, do mundo.
- Instale no seu banheiro chuveiros de baixo fluxo e um “timer” para regular o consumo de energia dispensado para aquecer a água.
- Habitue-se a fazer xixi durante o banho e economize vários litros de água. Digo, por experiência, que é bem estranho no início. Mas lembre-se dos 21 dias!
- Use toalhas de pano para secar rosto e mãos em vez de toalhas de papel, que acumulam lixo.
- Pendure suas toalhas regularmente para mantê-las sempre secas, assim você pode fazer uso diversas vezes sem precisar lavá-las constantemente.
- Compre sucos concentrados e iogurtes com embalagens retornáveis ao invés de descartáveis.
- Deixe para ler o jornal no trabalho. Mas se prefere ter o seu próprio exemplar, não se esqueça de reciclar.
- Quando preparar o lanche das crianças levarem para a escola, escolha embalagens reutilizáveis ao invés de embalá-los com papel alumínio ou filme plástico.
- Ao sair de casa, não se esqueça de desligar todas as luzes e retirar da tomada os carregadores, pois eles continuam a consumir energia mesmo quando não estão carregando.

Ter uma consciência verde não é tão difícil quanto pensamos. Comprometa-se HOJE e adote essas dicas na sua rotina. Incentive seus amigos e familiares a fazerem o mesmo. Envolve-se. Nosso planeta precisa de nós.

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/o-que-fazer-no-dia-mundial-do-meio-ambiente-i>