

# Oração do Credo: Porque devemos orar sempre?

Você conhece a poderosa Oração do Credo?

Esta é uma oração popular na Igreja Católica que promove uma forte união entre Deus e a pessoa que ora.

Através dela você emana a sua fé e crença em Deus.

Ela traz o fortalecimento da crença em Deus, Jesus Cristo e da fé de forma geral.

Se você ainda não conhece essa oração e gostaria de compreendê-la melhor, no texto abaixo você encontrará maiores informações sobre a letra da oração e sobre como ela pode te ajudar ao rezar todas as semanas.

## **Oração do Credo**

“Creio em um só Deus, Pai todo-poderoso, ;;; criador do céu e da terra, de todas as coisas visíveis e invisíveis. ;;; Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho Unigênito de Deus, ;;; nascido do Pai antes de todos os séculos; ;;; Deus de Deus, Luz da Luz, ;;; Deus verdadeiro de Deus verdadeiro; ;;; gerado, não criado, consubstancial ao Pai. ;;; Por ele todas as coisas foram feitas. ;;; E por nós, homens, e para nossa salvação, desceu dos céus ;;; e se encarnou pelo Espírito Santo, no seio da Virgem Maria, ;;; e se fez homem. ;;; Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos; ;;; padeceu e foi sepultado. ;;; Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras, ;;; e subiu aos céus, onde está

sentado à direita do Pai. ;;; E de novo há de vir, em sua glória, ;;; para julgar os vivos e os mortos; e o seu reino não terá fim. ;;; Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida, ;;; e procede do Pai e do Filho; ;;; e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: Ele falou pelos profetas. ;;; Creio na Igreja, una, santa, católica e apostólica. ;;; Professo um só batismo para a remissão dos pecados. ;;; E espero a ressurreição dos mortos e vida do mundo que há de vir. ;;; Amém.”

## **Origem da oração**

O Credo, originalmente foi criado pelos Apóstolos de Jesus Cristo e seus primeiros sucessores, com a finalidade de que os cristãos mantivessem na memória os pontos mais importantes da fé católica ensinados por Cristo.

A oração do credo sintetiza de forma geral tudo aquilo que o católico crê.

Um grande motivo para rezar a Oração do Credo todas as semanas é porque ela nos faz compreender e confiar no Deus Criador.

Rezar todas as semanas fortalece a fé e traz calma e acalanto para sua alma e coração.

É comum que em momentos complicados e com a rotina de nossos dias, a gente esqueça do quão importante é ter um momento só seu de conexão com o Divino e com Deus.

Também é comum que perante problemas, a gente acredite que Deus nos abandonou e que estamos sozinhos.

## **Porque devemos rezar O Credo?**

Através da oração, sua crença será restabelecida.

Através da reza semanal da Oração do Credo, é possível restaurar a esperança e fé na vida.

Muitas vezes, passamos por dificuldades cotidianas: sejam problemas de saúde, problemas financeiros, desavenças familiares, ou até mesmo problemas amorosos.

Esses problemas tiram nosso ânimo e nos deixam tristes, sem entender que qualquer dificuldade tem solução, basta acreditar e permitir que Deus ilumine seu caminho.

Rezar é uma das melhores maneiras de acalmar o coração, a mente e a alma, ela é semelhante às [orações a S.Marcos e S.Marcos](#)

Sempre que você precisar se sentir acolhido e amado, lembre-se que a Oração do Credo tem essa função.

Quanto mais você rezar, abrirá cada vez mais a porta que conecta você a Deus e permitirá essa conexão direta.

Para criar esse importante laço com Deus, escolha um dia da semana para rezar sempre naquele mesmo dia.

**Por exemplo:** todas as quartas-feiras serão dedicadas à reza da Oração do Credo. Se possível, escolha um horário definido, assim você conseguirá se programar melhor.

Acenda algumas velas, escolha um lugar tranquilo e silencioso de sua casa, e antes de começar a rezar, pense coisas boas e atraia energias positivas até você.

O preparatório antes da oração é tão importante quanto a oração em si. Ao pensar em coisas boas, você já está criando o canal de conexão com Deus.

Quando se sentir pronto, comece a rezar a Oração do Credo em voz alta. Leia cada palavra com tranquilidade e sem pressa.

Após a leitura, feche seus olhos e espere alguns instantes.

Aproveite o momento para conversar com Deus e fortalecer sua fé, afinal, é disso que se trata essa tão famosa e poderosa oração.

Acredite sempre no verdadeiro poder de Deus, ele realizará [todos os seus sonhos!](#)

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/oracao-do-credo-porque-devemos-orar-sempre>