

RELAXAR

RELAXAR

Hoje pensei, Relaxar?

Difícil ou fácil?

Mas mesmo assim faça diferente, inove qualquer atitude, qualquer sentimento, solte a emoção.

Aprenda a sorrir do nada e a resgatar ou substituir o lógico pelo claro.

Faça sem pensar como tem que fazer.

Não crie estratégias para seus passos para não tropeçar, somente tenha certeza de que não usará suas neuras para tentar relaxar.

Se dê a oportunidade.

Por que chegar ao limite?

Ande torto, rindo, se esconda, pule.

O que é perfeito?

Hoje não é seu aniversário, mas cante parabéns.

Vitória é cada dia.

Relaxa enquanto deita e olhe para o teto sem pensar no amanhã.

Deixe simplesmente o dia chegar.

Hoje é o dia do nada.

Faça um café diferente, vá e olhe pela janela e veja simplesmente as nuvens passar.

Fale de tudo, ou melhor, fale.

Saiba que não existem regras somente fale.
Tente contar uma piada sem graça e ria do eu ridículo.

Nossas pernas vão bambear de tanto rir.

Relaxa, a pressa nos limita a não chegar.
O desespero nos mostra o caminho de nunca voltar.

Por mais que tudo pareça absurdo faça de hoje o dia do nada.
Nada para ninguém o dia é seu.

Aproveite e relaxa.

Obra original disponível em:
<http://www.overmundo.com.br/banco/relaxar>