

Rezar

Edson Rufo

R e z a r

Não importa o tempo nem lugar
A maneira ou jeito de querer
A decisão que seja tomada
O conselho que tenha ouvido

Em quantas situações você se encontrou perdido sem resposta
Mas por quantas vezes você não parou um minuto para meditar, refletir, respirar.
Não importa a maneira ou nome que dão rezar, meditar, orar... etc.
Nada disso, o que verdadeiramente importa é que você possa se sentir em paz.
Que você possa concentrar-se e solucionar.
Por mais que você se sinta forte, tenha fé
A fé que te direciona nas decisões, que auxilia seja como for.
Mas reze uma canção, um verso, uma oração, reze o ar que respira.
Mas respeite você por um minuto diante de qualquer dificuldade.

Desespero e ansiedade.
Não precisa ser fanático, e sim consciente.
Não precisa ter vergonha, mas sim sabedoria.
Não precisa dar desculpas, simplesmente assuma
Entenda que você precisa carregar suas energias em um momento qualquer e que esse momento seja sua reza seu mantra sua devoção

Não importa agora nem depois

Não importa o medo nem mesmo o jeito
Não importa a decisão desde que seja tomada com tranqüilidade
Ouça seus conselhos.

Reze um silencio para que a energia possa fluir.

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/rezar>