

# ROTEIRO PARA A FELICIDADE

**Maria Loussa**

## O Roteiro para a Felicidade

Ao acordar do sono, também se deve acordar para a vida e ao contemplar a dádiva de estar vivo desenvolva um sorriso agradecendo ao Criador a oportunidade de ter pela frente mais um dia para viver. Ao dar a cor ao seu dia faça-o bem colorido e estimulador. Insira a chave na ignição fazendo funcionar todas as funções energéticas, pois terá pela frente muito que fazer. Este dia não volta atrás. Assim, não pode desperdiçá-lo.

O segundo passo é enumerar todas as coisas boas que tem tido, as quais lhe dão a consciência de seus respectivos valores e lhe fazem seguir em frente com coragem e confiança.

Em seguida traça seus objetivos para o dia, em rumo à conquista do seu arco-íris cujas cores lhe estimulam a chegar lá.

Desenvolva a paciência, sem queixar do seu trabalho, tédio e rotina. Eles lhe colocam em alerta pessoal e profissional. Deles, cada um depende para manter a dignidade.

Acreditar nesses valores, em si mesmo e também no valor das pessoas que mesmo sendo todos diferentes não se deixam vencer pelos medos e inseguranças que são acometidas.

Todos precisam estar preparados para as surpresas e alegrias.

Com a mente conscientizada sabe-se que a verdadeira felicidade está dentro de nós e nem sempre é uma questão apenas de alcançar, mas é também uma doação tendo o prazer de estender a mão, compartilhar, sorrir e abraçar.

Ser e estar feliz é como o uso do perfume. Quando você o passa nos outros, parte dele

fica em suas mãos.

As atitudes de positividade diante da vida consistem em mostrar o que ela tem de melhor e todas as coisas tem seus efeitos colaterais. Os espaços que criamos ao nosso redor contagiam outras pessoas, fazendo-as reconhecer que o tempo de ser feliz não está distante, mas é agora. É aqui, onde cada um está é o lugar para ser feliz.

Graças a Deus ninguém é dono da felicidade. Assim, a sua alegria, a sua tranquilidade não deve ser entregue a ninguém. Cada indivíduo é livre com seus desejos e vontades, porque a razão de sua vida é você mesmo. A paz interior é a meta de cada um.

É possível que ainda assim, você sinta um vazio, parece que está faltando algo. Encaminhe seus desejos mais íntimos ao Ser Superior, criador de todas as coisas – Deus. Ele te fará aproximar dos seus maiores objetivos para que estejam ao seu alcance.

O homem é o reflexo do que pensa. Diante dos grandes problemas, não vale desesperar, lamuriar, mas sorrir significa aprovar, aceitar, superar. Com um sorriso no rosto todos terão melhores impressões a seu respeito

e você afirma para si mesmo que está pronto para ser feliz

Trabalhe, trabalhe e trabalhe.

Nunca se esqueça de agradecer.

Zele por seu caráter. Ele é o resultado de sua conduta.

Seja sempre senhor de sua vontade, porém escravo de sua consciência.

Maria Loussa

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/roteiro-para-a-felicidade>