

# Sem medo de viver!

Temos medo, todos tememos....  
pelo dia de amanhã,  
por não prevermos o futuro,  
por não controlarmos a vida,  
por não controlarmos o destino,  
por medo de sofrer.

E o medo nos paralisa...  
nos aprisiona,  
nos entristece,  
nos esconde,  
nos apaga,  
nos enlouquece,  
nos adoece.

E a liberdade é necessária  
para abraçar a felicidade.  
Porque ser feliz é um lutar constante  
contra o medo,  
contra os obstáculos,  
contra o sofrimento,  
contra as mentiras,  
contra as neuroses.  
contra a prisão.

E ser feliz é uma conquista  
individual e coletiva,  
solitária e a dois,  
porque ela nasce por dentro  
e se completa depois.  
Lutar sempre é preciso,  
melhor lutar para ser feliz,  
do que paralisar na tristeza.

Obra original disponível em:  
<http://www.overmundo.com.br/banco/sem-medo-de-viver>