

EBOOK GRÁTIS



*Três Chaves Importantes Para  
Falar Inglês Como Um Nativo*

# Como Aprender A Falar Inglês Automático Sem Pensar Em Sua Língua Materna

Primeiramente, quero dizer que espero muito que você aproveite esta informação e realmente aprenda bastante através dela... especialmente se você estiver interessado em encontrar uma maneira de aprender a falar Inglês fluentemente.

A grande maioria deseja ser capaz de desenvolver a sua compreensão oral para que possam compreender o que outras pessoas estão dizendo em inglês...

E querem desenvolver a habilidade de poder conversar em inglês, para que possam se expressar livremente e automaticamente na hora que quiserem, sem pausas embaraçosas e sem tropeçar por cima de suas palavras.

Então, o que eu quero ajudá-lo a fazer é descobrir a melhor maneira de aprender a falar Inglês fluente!

E eu quero ajudá-lo a eliminar completamente toda confusão que poderia te impedir de conseguir o que realmente deseja neste sentido.

# Qual A Melhor Forma De Aprender A Falar Inglês?

Especificamente, quero compartilhar três chaves para aprender um novo idioma que me ajudaram muito ao longo dos anos.

Porque apesar da língua inglesa ser a minha língua nativa, eu sei como você se sente ao tentar aprender um novo idioma.

Não faz tanto tempo assim que eu estava no mesmo lugar em que você provavelmente está atualmente... querendo aprender a falar um novo idioma com fluência e proficiência.

Eu queria falar bem um novo idioma, para que pudesse me comunicar direito, fazer novas amizades, viajar livremente na hora que queria sem depender de outras pessoas, conseguir um emprego melhor para ganhar mais dinheiro, ser uma pessoa mais culta, além de todos os outros benefícios legais que acompanham o fato de você falar uma segunda língua de forma fluente e proficiente.

Mas, principalmente, eu gostava de aprender um novo idioma, porque eu gostava da língua e eu achava muito linda.

Mas tenho que admitir que às vezes, era muito frustrante não ser capaz de me expressar direito ou de não poder compreender o que as pessoas estavam dizendo.

Às vezes aprendia uma palavra nova, mas depois na hora que precisava usá-la... não conseguia lembrar-me dela.

Era como se a palavra estivesse na ponta da língua... mas simplesmente não saía da boca.

Outras vezes, conseguia lembrar a palavra, mas não conseguia me lembrar da maneira correta de formar a frase que queria dizer...o que era mais frustrante ainda.

O pior ainda, quando finalmente conseguia dizer as palavras e frases, mas falava tudo errado e todo mundo começava rir de mim.

As vezes sentia muita vergonha ao tentar falar.

E imagine ir a algum lugar onde muitas pessoas estão conversando e sorrindo, mas você não falar nada por medo de dizer algo errado.

Então simplesmente sentava no canto e me sentia como idiota por não ser capaz de entender o que estavam dizendo.

# Porque É Tão Difícil Aprender Inglês?

Pode ser que você se parece um pouco comigo e detesta estudar listas de verbos conjugadas e regras gramaticais chatas.

Sabia que tinha que ter uma maneira mais simples e fácil de aprender a língua. Estava determinado a encontrá-la.

Então, iniciei em uma viagem incrível para descobrir como aprender um novo idioma corretamente.

Li muitos livros, pesquisei online, entrevistei outros alunos que já tinham aprendido um novo idioma com sucesso, e experimentei com bastante métodos, técnicas e abordagens de aprendizado.

A boa notícia é que eu finalmente aprendi falar a língua com bastante fluência e proficiência para poder me comunicar... tão bem até que as vezes as pessoas se surpreendem ao descobrir que não é minha língua materna.

Mas foi preciso ter bastante dedicação e persistência.

Mas agora é maravilhoso poder me comunicar num novo idioma e poder falar de forma natural e automática para me expressar.

Em retrospectiva, com base na minha própria experiência, percebi que tinha aprendido muitas coisas interessantes sobre o processo de aprendizado.

Percebi que tinha três áreas chave as quais você deve focalizar a sua atenção no idioma se você desejar aprender a falar bem um novo idioma.

É até interessante, pois jamais tive a intenção de compartilhar estas informações com outras pessoas desta forma.

Mas como os meus amigos souberam que inglês era a minha língua materna, muitos deles começaram a me pedir para ajudá-los a aprender a língua.

Então, comecei a ajudá-los e ensiná-los a falar inglês. Foi muito divertido, e obtivemos ótimos resultados. Alguns deles foram capazes de começar a...

# Falar Com Nativos Do Inglês Em Meses - Não Anos!

Os alunos ficaram super animados e contaram aos seus amigos... e as coisas começaram a enlouquecer por aqui.

Logo, eu estava recebendo telefonemas de toda parte do mundo... como Portugal, Japão e Moçambique com pedidos de ajuda a fim de ajudá-lo a aprender como falar inglês.

Assim, há cerca de mais ou menos um ano... passamos a nos concentrar em ajudar as pessoas que viviam fora da minha pequena cidade, criando material que os ajudaria a estudarem com mais eficiência.

Eu realmente não pretendia ensinar Inglês on-line... porque existem tantos sites, livros e programas já disponíveis no mercado.

Inicialmente, só planejei ensinar estratégias de aprendizagem e oferecer dicas para ajudar esses alunos de inglês a estudarem de forma mais eficiente e aproveitarem melhor os materiais que já possuíam ou tinham acesso.

Enfim, foi muito divertido e gostei muito de compartilhar toda esta informação.

Recebemos muitos comentários positivos e feedback fantástico sobre todas estas informações.

Mas no final do ano, quando sentei para rever às perguntas que eu estava recebendo e percebi que meu trabalho ainda não estava completo.

Eu ainda estava recebendo muitas perguntas sobre a melhor maneira de aprender Inglês.

## Existe Um Método Secreto?

Obviamente, entendo que a maioria das pessoas que faziam essa pergunta estava se referindo a um método de aprendizado específico, porque toda hora parece que tem alguém lançando um novo método 'revolucionário'.

Mas quando você olha um pouco mais de perto, você percebe que é apenas uma nova variação de um 'método' antigo para tentar arrancar mais dinheiro do seu bolso.

Porque depois de receber milhares de e-mails de estudantes frustrados e furiosos com resultados ineficientes... você começa a perceber uma tendência crescente nesse sentido.

Esses alunos estão cansados de gastar milhares de reais em mensalidades e materiais caros, e anos na sala de aula quando e ainda continuarem incapazes de se comunicar direito na língua como querem.

Mas, infelizmente, existem pessoas gananciosas que não querem realmente ajudá-lo a aprender inglês. E por que deveriam?

# Eles Ganham Mais Dinheiro Quanto Mais Tempo Você Demora Em Aprender

Mas é bom saber que os alunos de inglês como você estão se despertando a este joguinho que vem acontecendo há muito tempo e estão começando a fazer algo sobre isso.

É hora de retomar o controle do seu próprio aprendizado da língua... assim como quando você aprendeu a falar sua língua materna.

Porque depois de ter trabalhado com centenas de estudantes da língua ao longo dos anos e experimentado com quase todos os tipos de métodos diferentes... descobri algo realmente interessante.

Você quer saber o que é?

É o seguinte. Alguns métodos, técnicas, abordagens de aprendizagem de línguas funcionam melhor do que outros.

Mas, certamente, a melhor maneira de aprender uma nova língua é a maneira a qual você aprendeu a falar sua língua materna.

Esta é a melhor forma de aprender uma nova língua. Pense sobre isso um pouco antes de continuar a ler.

# Que Método As Crianças Usam Para Aprender Uma Língua?

A verdade é...as crianças não têm um método ou técnica definida para a aprendizagem.

Que criança você já viu se sentar com um livro de gramática para aprender a falar sua língua nativa?

As crianças só começam a estudar a gramática depois que aprendem a ler e escrever.

As crianças só aprendem a ler e escrever depois que começam a ir à escola.

E a maioria das crianças aprendem a falar antes de ir para a escola.

Então, por que tantos professores e escolas insistem em forçar você a aprender a gramática antes mesmo de aprender a falar o idioma?

Hmmm!

Pergunta interessante. Não é?

# Então, Isso Significa Que A Gramática É Ruim?

Não, claro que não. A gramática é importante para aprender a falar corretamente e na proporção certa.

Mas há uma hora certa e lugar certo para estudá-la quando se está aprendendo uma nova língua. E existe uma maneira correta para ensiná-la também.

Agora, já sei qual vai ser a sua próxima pergunta. Você quer saber como estudar a língua então... se não é estudar gramática.

E isso é uma ótima pergunta. Realmente é.

Mas, infelizmente, é a pergunta errada... porque como você já viu anteriormente, as crianças não estudam gramática para aprender sua língua materna.

Então, como é que crianças aprendem sua língua materna e aprendem a falar com fluência e proficiência?

Crianças pequenas conseguem falar sua língua materna automaticamente e sem pensar por volta dos seus quatro ou cinco anos.

Claro, eles podem não ter um vocabulário enorme... mas eles conseguem conversar sem preocupações.

E fazem isto sem estudar a língua formalmente!

Tudo o que eles fazem é observar como a linguagem é usada e em seguida praticá-la. Aí eles continuam observando e praticando constantemente.

E logo estão falando fluentemente.

Você pode fazer a mesma coisa. Você só precisa encontrar maneiras de ter contato com a língua.

Como mencionei anteriormente, há mais de 90 maneiras diferentes de aprender e praticar o idioma.

Você tem muito mais oportunidade do que imagina.

# Você Pode Aprender A Falar Inglês Com Fluência E Proficiência!

Você só precisa fazer o que você fez quando era uma criança. Basta observar como a linguagem é usada e depois praticá-la. Apenas isto!

Eu sei que soa um pouco simples demais. Mas eu gosto de manter as coisas simples. Não há necessidade de complicá-las.

Se as crianças podem fazer isto... você também pode. Você só precisa observar como a linguagem é usada em três áreas-chave.

Então, quais são estas três áreas-chave? Bem, estou feliz que você me perguntou isso.

Mas antes de lhe dizer quais são, deixe-me te dar um exemplo prático para te ajudar a entender isso melhor.

Quero que você imagine que a aprendizagem de uma nova língua é como construir uma casa. Ok?

E quando você constrói uma casa, você precisa de tijolos que são usadas para fazer a estrutura e a forma principal do edifício.

Depois, você precisa usar cimento para juntar todos os tijolos e segurá-las no lugar. E depois disto, você adiciona os últimos retoques... como a pintura, decoração, etc.

Agora vamos ver como estas três áreas chaves funcionam no aprendizado de uma casa nova como vimos no exemplo acima.

# Área-Chave # 1: Vocabulário

Então, eu quero que você pense sobre o seu vocabulário como os tijolos no seu aprendizado de da língua.

Cada palavra é uma nova maneira de se expressar com mais facilidade e eficiência.

Em vez de ter que explicar o que quer dizer para as pessoas... você pode dizer a eles exatamente o que você quer na hora que quer.

As vezes você pode ouvir alguém usando uma palavra que você não conhece ainda.. o que pode ser extremamente frustrante.

Porque se você não sabe o que a palavra significa... você não vai entender completamente o que estão dizendo.

E isso pode ser extremamente frustrante. Você pode entender a idéia geral, mas aquela palavra pode deixar uma grande lacuna na sua compreensão.

Quando isso acontece, você pode estar tão preocupado com a compreensão daquela palavra que você acaba não entendendo nada do que disserem.

E pior ainda, se você não tem esta palavra no seu vocabulário... que pode significar que você não vai saber dizer o que quer para se expressar direito.

Ou mais frustrante ainda... o que acontece com essas palavras que você estuda, mas não consegue lembrar quando precisa.

É como se desse um branco na sua mente ou como se todas as palavras ficassem presas na língua. Isso deixaria qualquer aluno de inglês chateado.

Então vamos falar sobre formas de superar estes problemas.

# Aprenda Palavras Novas Todo Dia

Bem, há várias coisas que você pode fazer para resolver isto. A primeira coisa que você precisa começar a fazer é separar um tempo frequentemente para aprender novas palavras.

Você deve reservar um tempo durante seu aprendizado para acrescentar novas palavras ao seu vocabulário.

Agora, isso não significa que você tem que começar a memorizar palavras aleatoriamente de um dicionário. Isso seria muito demorado.

Há em torno de 550.000 palavras no dicionário Inglês, mas muitas delas não são usadas com muita frequência.

Então, comece aprendendo palavras que você percebe que precisa no seu dia a dia. Palavras que você usa quando quer falar... mas que ainda não sabe dizer em inglês.

Se você está tentando dizer algo em Inglês, e você percebe que você ainda consegue dizê-la... anote a palavra no seu caderno e descubra como dizê-la e usá-la para expressar-se corretamente.

# Comece Aprendendo Inicialmente As Palavras Mais Comuns Em Inglês

Encontre uma lista das 100 palavras mais comuns online e certifique-se de conhecê-las primeiro.

Em seguida, encontre uma lista das 300 palavras mais comuns e se concentre nelas. Depois de dominá-las, estude as 1000 palavras mais comuns.

E você ainda encontra listas com as 2000 e 3000 palavras mais comuns em inglês.

Concentrando-se nas palavras de maior frequência, você entenderá uma grande parte do que você lê e ouve.

Você pode se surpreender ao saber a frequência com que as 1000 palavras mais comuns são utilizados no idioma inglês. Mas vamos deixar isso para outra aula.

Basta lembrar que não é suficiente apenas aprender as palavras soltas e fora de contexto pois são dependendo do contexto o significado da palavra pode mudar.

Você que pode procurar por estas palavras no Google para observar como elas são usadas em contexto. Comece a usar essas palavras sempre que puder.

# Aprender Inglês É Como Lutar Karatê

Quanto mais você praticar, mais fácil se tornará. Você começará a assimilar as palavras. É como aprender a lutar karatê.

Você não pode parar para pensar sobre como se defender no meio de uma briga. É por isso que estudantes de karatê treinam e praticam antes da luta.

Quando estão lutando, eles podem atacar e defender-se automaticamente a velocidades incríveis. É instintivo.

É da mesma maneira com relação a falar Inglês. Você não pode parar no meio de uma conversa com alguém para tentar lembrar uma palavra ou como formar a frase.

É preciso que ela chegue rapidamente e automaticamente. É por isto que você precisa treinar e praticar muito o seu inglês.

Você precisa fazer dele parte de seu vocabulário ativo, ou seja... poder usar na hora que for necessário.

A medida que você vai observando como uma palavra é usada, você vai começar a entendê-la implicitamente.

Essa é a melhor maneira de aprender palavras... da mesma forma como as crianças aprendem sua língua materna.

Elas ouvem as palavras usadas com frequência para assimilá-las bem. E começam a usá-las imediatamente.

# Use Seu Dicionário De Inglês

E por último, mas não menos importante, use seu dicionário. É uma ferramenta ótima... por que você não pode levar o seu professor de Inglês a todos os lugares que você vai.

Mas você pode levar o seu dicionário contigo para onde quiser. E esta é uma forma muito fácil de aprender palavras novas todos os dias.

Você pode procurar o significado das palavras que você quer aprender. Você pode encontrar frases de exemplo que te ajudarão a compreender como a palavra é usada em contexto.

Além disto, também pode te ajudar a aprender a pronunciar as palavras corretamente.

Obviamente, um dicionário não é tão prático quanto a aprendizagem 'ao vivo' com um professor e dá mais trabalho... é por isso que muitos estudantes de Inglês não gostam de usar seu dicionário.

Mas se você leva seu aprendizado a sério, então esta é uma ferramenta que você precisa usar e abusar. Sempre tenha um dicionário por perto e use a sempre que for preciso.

Lembre-se que apenas vendo a palavra uma vez não é suficiente para lembrar para sempre.

Você precisará fazer um esforço consciente de praticar essas palavras e usá-las muitas vezes.

Você provavelmente terá que praticar e utilizar uma palavra nova, pelo menos, quarenta vezes para fazer com que ela se torne parte de seu vocabulário ativo e poder lembrá-la e usá-la quando está falando.

## Área Chave # 2: Estruturas de Sentença

A próxima área que quero que você se concentre, são as estruturas das frases no idioma inglês.

Este é o como o cimento que mantém todos os tijolos juntos num prédio. As estruturas da língua são a forma como as palavras são juntadas para poder se expressar corretamente.

Talvez você até consegue lembrar-se de uma vez todas as palavras certas para dizer o que você queria, mas não sabia em que ordem colocar as palavras para expressar-se corretamente.

Outras vezes você pode ter compreendido as palavras que alguém está dizendo, mas não conseguiu compreender o significado da frase porque elas estão sendo usadas numa estrutura diferente a qual você não tinha aprendido ainda.

Já vi isto acontecer com muitos alunos.

Isto pode causar uma falta de compreensão... ou pelo menos uma falta parcial que significa que não entenda totalmente o que está sendo dito..

E isso pode ser ainda mais frustrante do que não saber uma palavra.

Porque quando você acha que o seu vocabulário já está ficando bom, uma coisa como esta acontece.

O que significa que você sente como se não está aprendendo a língua... que não é verdade. Você está aprendendo o idioma sim, e você sabe muitas palavras.

Isso simplesmente significa que você também precisa se concentrar em aprender as estruturas das frases, bem como o seu vocabulário.

# Aprendizagem Implícita Da Gramática Inglesa

Quando você fizer isso, você começará a falar mais com mais fluência e naturalidade quando entende como as palavras fluem juntas.

Tudo que você precisa fazer é continuar praticando até que isto se torne algo instintivo e automático... como um lutador de karatê bem treinado.

Mas, não confunda aprender estruturas de frases com a aprendizagem de gramática.

Embora essencialmente sejam a mesma coisa, já que as estruturas das frases fazem parte da gramática inglesa... você não precisa necessariamente se concentrar nas regras gramaticais de forma explícita.

Você pode aprender as estruturas das frases implicitamente, sem ter que se concentrar apenas na memorização de regras gramaticais... igual uma criança pequena aprendendo sua língua materna.

Claro que pode procurar as regras e fazer uma revisão para ficar ciente do que são e ter uma idéia geral de como funcionam.

Não tem nada errado nisto... mas toda vez que for falar inglês terá que pausar para lembrar as regras. E aí não estará falando automaticamente e sem pausas como deseja.

# A Ciência Da Aprendizagem De Inglês

Se tudo que você faz é decorar as regras, então você terá que parar e tentar se lembrar das regras enquanto você está falando... o que significa que você terá que pausar bastante sua fala.

Enquanto você fizer isso, você não será capaz de falar inglês de forma rápida e automática.

Então, a melhor coisa a fazer é observá-las sendo usados na língua, e em seguida usar aquelas estruturas o quanto puder.

Quanto mais você treinar e praticar as estruturas que você está aprendendo... melhor será para fixá-las.

E então elas se tornarão quase instintiva e automática.

Claro, você vai cometer alguns erros no início. Mas isso é bom. Você está aprendendo. Você é um aprendiz.

Não há problema em cometer erros.

É assim que você aprende. Você já viu uma criança começar a falar sua língua nativa perfeitamente logo na primeira vez que disse alguma coisa?

Claro que não. Elas cometem um monte de erros.

# Observe...Construa Sua Hipótese... Experimente

É como uma ciência. Você tem que se tornar um cientista da língua. Você tem que observar como as coisas funcionam na língua.

Então você cria uma hipótese de como isso iria funcionar numa determinada situação a fim de se expressar. Então você experimenta para ver se funciona mesmo.

Você fala uma frase com as novas palavras e estruturas que você está aprendendo. Se estiver correto, então você sabe que sua hipótese está certa.

Se você comete um erro e alguém te corrigir, então você aprenderá como ela funcionaria naquela situação.

O que significa que agora você pode praticar esse estrutura no idioma até que possa usá-la rapidamente e automaticamente.

Então, em seguida você cria novas hipóteses sobre a língua e testa as em outras situações também.

Esta é a forma das crianças aprenderem a falar. Esta é a maneira que você aprendeu a falar sua língua materna. E é uma ótima maneira de aprender um novo idioma.

Como pode fazer isso? Bem, lembre-se que linguagem é apenas comunicação.

O único objetivo das crianças quererem aprender a falar, ou no seu caso querer aprender uma nova língua é sobretudo, para expressar suas idéias e pensamentos, e poder compreender outras pessoas.

Então, agora a grande questão é...

# Como As Pessoas Se Comunicam?

E a resposta é através de histórias e diálogos. Quando você conversa com as pessoas, vocês trocam idéias uns com o outro.

Normalmente, vocês contam histórias um ao outro sobre coisas que aconteceram contigo.

Você fala sobre o que você fez... o que está fazendo... e o que você vai fazer. E fazemos isso principalmente através de 'histórias'.

Histórias são mais concretas e mais fáceis de entender do que diálogos.

Por exemplo, dizer a alguém que você viu uma flor amarela é algo que você pode visualizar e imaginar em sua mente.

É fácil de assimilar. E em todas as histórias você se utiliza estruturas de frases diferentes.

# Você É Corajoso O Bastante Para Aprender Inglês?

Então, eu recomendo que você use histórias para aprender novas estruturas das frases.

Encontre histórias curtas que usam uma determinada estrutura com frequência, porque assim você começará a entender como essa estrutura é formada.

Uma vez que você tenha aprendido bem esta história, então você pode contá-la para outras pessoas.

Você não precisa inventar uma nova história imediatamente. Conte a mesma história a muitas outras pessoas.

Desta forma, você estará praticando suas habilidades de fala de uma forma muito natural. Isso não faz sentido?

Não tenha medo de experimentar e errar. Não tem nada a temer. Seja ousado e corajoso.

Lembre-se de que você é um estudante. Você está estudando a língua. Não há problema em cometer erros. É assim que você aprende.

Lembre-se também, que você é um cientista da língua. Você está observando a língua da forma como é utilizado.

Está criando hipóteses sobre como essas palavras e as estruturas são usadas em diferentes situações.

E então você está experimentando-as para ver se sua hipótese funciona ou não naquela determinada situação. Se não, alguém vai te dizer a maneira correta de usá-la.

Isso é tudo o que precisa entender. É extremamente fácil. Não acha?

## Área Chave # 3: Pronúncia

Então, finalmente, a terceira e última área que você precisa concentrar é a sua pronúncia. Isto é como o acabamento que é colocado sobre os tijolos e cimento.

Este é como a massa corrida, pintura, decoração, etc.

Isso é importante, pois se você sabe as palavras certas, mas não consegue pronunciá-las corretamente... ninguém vai te entender.

Ou elas podem entender algo que você está tentando dizer da forma errada.

E se você está tropeçando sobre a pronúncia das palavras que você está falando... então você não será capaz de falar rapidamente e facilmente.

E você vai ficar envergonhado se as pessoas rirem de você por aquilo que você falou soar engraçado... o que significa que você não vai querer praticar mais... que por sua vez significa que sua habilidade de fala não irá desenvolver adequadamente.

Então, esta é uma área importante para se concentrar. E embora a maioria dos alunos acharem que é uma área bem difícil, na verdade é muito fácil.

Deixe-me usar um exemplo simples para te ajudar a entender o que quero dizer.

# Aprender Inglês É Como Aprender A Cantar Sua Música Favorita

Você gosta de ouvir música? Você gosta de cantar?

Se sim, então você vai entender exatamente o que eu estou tentando explicar aqui. Então, deixa me perguntar, como é que alguém aprende a cantar uma música?

Bom, primeiro você ouve a música várias vezes. Então, depois de certo tempo, você começa a cantarolar junto com a melodia.

Aí você consegue cantar junto com a música imitando o cantor. E finalmente, você pode reproduzir a música sozinho quando você está andando na rua ou dirigindo em seu carro.

E esta é a mesma forma para desenvolver a sua pronúncia quando você está aprendendo um novo idioma. Primeiro você ouve alguém dizer uma determinada palavra ou frase várias vezes.

Depois você começa a repetir a mesma frase, imitando-os. Você ouve, depois você imita, e depois ouve novamente.

Cada vez que imite a palavra ou expressão, você tenta dizê-la exatamente como você ouviu.

Desta forma, você melhora a sua pronúncia e soa mais como um falante nativo. Isso ocorre porque há certos sons na língua que você está aprendendo que não existem na sua língua materna.

Então, você tem de aprender a pronunciar estes sons corretamente para ser compreendido.

# Falando Como Um Nativo

Quando isso acontece, você poderá produzir esses sons naturalmente e automaticamente como um nativo sem tropeçar sobre os sons.

Você não será limitado a apenas as repetições e imitações daquilo que ouve. Você será capaz de reproduzir esses sons facilmente e automaticamente sempre que você quiser. Você poderá 'cantar' sozinho sem o CD.

Mas lembre-se de que isso só vem com a prática... como karatê. Quanto mais você treinar e praticar, melhor que você se tornará.

A prática faz ficar perfeito... e torna permanente aquilo que aprende.

Em breve você será capaz de pronunciar estas palavras facilmente e automaticamente a qualquer momento que você precisar.

Você começará a melhorar a sua pronúncia de forma dia após dia.

# Você Será Um Falante Muito Mais Eficiente.

Então, nunca pare de se concentrar na pronúncia. Toda vez que você ouvir alguém falar, ou se estiver ouvindo música, ou está assistindo um filme... preste muita atenção à sua pronúncia.

Aproveite oportunidades como estas para melhorar as suas competências e habilidades na língua.

Melhor ainda, não apenas preste atenção nelas... saia e procure novas oportunidades para praticar sua pronúncia.

Seja proativo. Tome a iniciativa no desenvolvimento das suas habilidades em inglês.

Não seja como muitos alunos que estudam apenas em sala de aula. Estudar na sala de aula é bom, mas você precisa também sair e praticar aquilo que aprendeu.

Aprender algo na teoria é uma coisa. Aprender novas palavras, estruturas e pronúncias é muito bom também.

Mas, você precisa sair e procurar formas de praticar o que está aprendendo.

# O Poder De Hábitos Positivos Quando Está Aprendendo Inglês

Crie o hábito de usar a língua e desenvolver suas habilidades. Aí, se tornará algo quase automático.

Você verá as suas competências linguísticas começarem a melhorar de forma estável e ascendente enquanto você entra em cada uma destas três áreas-chave.

Quanto mais você pratica, o mais rápido você avançará... porque é lógico que se você estuda oito horas por dia, você aprenderá mais rápido do que alguém que estuda apenas uma hora por dia.

Mas não se preocupe se você não pode estudar oito horas por dia.

Aproveite o tempo que você tem disponível... mesmo que seja apenas quinze minutos por dia. Ainda é melhor do que não estudar nada.

Isso faz sentido?

# Como Aproveitar O Máximo Destas Três Áreas

Agora vamos falar sobre aproveitar estas informações e colocá-las em prática... porque não basta apenas ler sobre tudo isso mas depois não fazer nada a respeito.

Você precisa aplicar este conhecimento para que possa melhorar suas habilidades em Inglês.

E a medida que melhore as suas habilidades em cada uma dessas três áreas principais, você será capacitado a falar a língua ainda mais rapidamente e com mais facilidade...

O que significa que você poderá aplicar estas três áreas chaves na sua aprendizagem do idioma, e tornar-se um comunicador mais eficiente.

Mas antes de continuarmos a falar sobre como definir os alvos certos que precisa estabelecer...

Vamos dar uma olhada em alguns cenários diferentes, que podem se aplicar a você e seu aprendizado.

# Três Maneiras Diferentes De Foco Sobre Estas Três Áreas

Primeiramente, entendo que você pode não ter muito tempo para estudar todos os dias.

Talvez você seja uma pessoa muito ocupada e só pode reservar um tempinho três dias por semana para estudar.

Por exemplo, se você só pode estudar na segunda, quarta e sexta-feira... então a sua programação de estudo seria mais ou menos assim:

**Segunda-feira:** Focar-se no vocabulário

**Quarta-feira:** Focar-se nas estruturas

**Sexta-feira:** Focar-se na pronúncia

Ou se você pode estudar um pouco todos os dias... o que é ainda melhor para o seu aprendizado... você pode se concentrar em cada área duas vezes por semana.

E sua programação seria basicamente assim:

**Segunda-feira:** Focar-se no vocabulário

**Terça-feira:** Focar-se nas estruturas

**Quarta-feira:** Focar-se na pronúncia

**Quinta-feira:** Focar-se no vocabulário

**Sexta-feira:** Focar-se nas estruturas

**Sábado:** Focar-se na pronúncia

Ou, se você realmente tem muito tempo para estudar todos os dias... então a melhor coisa a fazer é focar todas as três áreas cada dia.

Desta forma, você perceberá que as suas habilidades melhorarem rapidamente enquanto você desenvolve hábitos positivos em cada uma dessas três áreas diariamente.

**Segunda-feira:** Focar-se em vocabulário, estruturas e pronúncia

**Terça-feira:** Focar-se em vocabulário, estruturas e pronúncia

**Quarta-feira:** Focar-se em vocabulário, estruturas e pronúncia

**Quinta-feira:** Focar-se em vocabulário, estruturas e pronúncia

**Sexta-feira:** Focar-se em vocabulário, estruturas e pronúncia

**Sábado:** Focar-se em vocabulário, estruturas e pronúncia

# Estude E Pratique Inglês Todos Os Dias

Então, vamos nos juntar todas essas idéias. Vamos falar sobre as maneiras que você pode começar a aplicar isso no seu dia-a-dia de uma maneira prática.

Digamos que você tem uma hora por dia para estudar todos os dias. Você poderia fazer uma de duas coisas.

Você poderia estudar cada uma dessas áreas-chave, pelo menos vinte minutos. Dessa forma, você iria focar todas as três áreas todos os dias. Isso seria ótimo.

Mas, se você só tem 15 minutos por dia para estudar... não se preocupe. Você pode ainda estudar cada área por cinco minutos cada.

Ou você pode se concentrar em uma área diferente a cada dia. Por exemplo, as segundas e quintas-feiras você pode aprender novas palavras... então na terça-feira e sexta-feira o foco será sobre as estruturas das frases... e finalmente, na quarta-feira e no sábado você trabalhará a pronúncia.

Lembre-se também, de usar o que você está aprendendo em situações reais a cada dia.

Usar e praticar o que você está aprendendo permitirá que você realmente assimile bem o que está estudando.

Aí você poderá falar automaticamente sem a necessidade de traduzir da sua língua materna ou pensar sobre o que você quer dizer em inglês.

Porque se você não utilizar aquilo que está aprendendo... você vai acabar perdendo aquele conhecimento depois de algum tempo.

E eu sei que você não quer que isso aconteça. Não é?

# A Prática Aperfeiçoa O Seu Conhecimento... E Faz Permanecer

Não é muito difícil de fazer. Lembre-se que há pelo menos 90 formas diferentes de aprender e praticar o que você está aprendendo em inglês.

Portanto, há muitas maneiras de praticar o que você está aprendendo em cada uma dessas três áreas-chaves.

Apenas se concentre nas formas de praticar o idioma que você mais gosta. Se você gosta de assistir Prison Break... então assista o seriado em inglês.

Se você gosta de tocar violão, então aprenda a tocar guitarra em inglês. Faça o que você ama... e aprender inglês virá naturalmente.

Nem vai parecer que você está aprendendo.

E não se preocupe se você não tem tempo para sentar e estudar formalmente. As crianças não fazem isto.

E você não fez isso quando você estava aprendendo a sua língua materna.

# Seus Alvos No Aprendizado de Inglês

É importante que você defina claramente as metas que deseja alcançar. Dessa forma, você pode medir e monitorar o seu progresso.

Se você não fizer isso corretamente, você pode acabar sentindo desestimulado ou frustrado quando não conseguir perceber o quanto você está realmente aprendendo.

Seus alvos também são importantes para te desafiar a progredir mais rapidamente do que o normal.

Tantas coisas surgem em nossas vidas no dia-a-dia... e como só temos 24 horas no dia... temos que priorizar o que é mais importante para concentrar a nossa atenção.

Claro que você pode querer aprender inglês fluentemente esse ano... mas muitas coisas surgirão para tirar o seu foco e atenção dos seus objetivos.

Por exemplo, a sua namorada/esposa pode querer que você vá com ela para o shopping. Ou um amigo pode convidá-lo para um churrasco ou para assistir um filme.

Então, enquanto essas coisas acontecem... é fácil tirar a sua atenção dos seus objetivos um pouco mais. Você pode pensar que está tudo bem... e que amanhã você voltará aos estudos.

Mas outra coisa vai surgir no dia seguinte... que tiraria a sua atenção dos seus objetivos novamente.

E enquanto o tempo passa... você simplesmente continua empurrando os seus objetivos para o lado e priorizando coisas não importantes no seu dia-a-dia... o que significa que você nunca aprenderá a língua como quer.

# Você Precisa Da Mentalidade Correta Para Aprender Inglês

Então, se você tiver a mentalidade certa... e define suas metas corretamente... será muito mais fácil manter o seu foco no objetivo de aprender inglês e alcançar seus alvos.

Por exemplo, se você define uma meta a fim de aprender 10 novas palavras nesta semana e aprende duas palavras cada dia... então você tem certeza que poderá alcançar seu objetivo até sexta-feira.

Então, se alguém te liga ou te convida a fazer outra coisa... você pode educadamente rejeitar o convite e dizer-lhes que você tem algo importante que precisa ser feito.

Ou você pode simplesmente reservar algum tempo para aprender essas duas palavras novas... e depois sair e se divertir.

Desta forma, você pode acompanhar o seu progresso e saber que está atingindo seus objetivos tranquilamente enquanto divertir.

E no mesmo tempo você pode procurar oportunidades para praticar e usar essas palavras, enquanto você sai com seus amigos.

Você está começando a perceber por que é importante definir metas claras e concisas as quais você pode medir e monitorar.

Então, vamos falar agora sobre como definir metas claras e concisas em cada uma dessas três áreas.

## Suas Metas de Vocabulário

Já de cabeça você pode decidir sobre um determinado número de palavras que você quer aprender. Por exemplo, você pode querer aprender as 1000 palavras mais comuns em inglês nos próximos cinco meses.

Assim você pode se sentar e definir as suas metas de curto, médio e longo prazo.

Como você sabe que precisa para aprender 1000 palavras em cinco meses (seu objetivo a longo prazo)... agora você sabe que precisa aprender 200 palavras por mês (o seu objetivo a médio prazo).

Agora, basta calcular quantas palavras que você precisa aprender a cada dia (o seu objetivo a curto prazo).

Se você estudar somente de segunda a sexta-feira... cerca de 20 dias por mês... então você precisa aprender dez palavras novas por dia.

Mas se você estudar todos os dias... durante 30 dias por mês... então precisamos aprender cerca de sete palavras por dia.

Assim, suas metas podem ser muito flexíveis... baseadas em quanto tempo você tem que estudar e quão rápido você deseja alcançá-las.

## Sua Metas de Estrutura

Esta é praticamente o mesmo que estabelecer metas de vocabulário... só que você não concentrará sobre tantos de uma só vez.

Você pode focalizar em uma estrutura a cada semana ou mês... dependendo de quão rápido você deseja aprendê-las.

Não há tantas estruturas para aprender... mas vai demorar algum tempo para realmente focar em cada uma para compreender como são usadas e assimilá-las de modo que você possa usá-los de forma fluente e automática quando você estiver falando.

Você pode não apreender a estrutura completamente no tempo exato em que você queria. Mas se isso acontecer... não se preocupe.

Se você fez o melhor que podia... não diminua o seu ritmo. Continue com a próxima estrutura que pretende focar.

Depois de estudar todas as estruturas na sua lista... você pode voltar a estabelecer novas metas e revisar as estruturas novamente.

Cada vez que você estude estas estruturas vai internalizá-los melhor e entender como funcionam de forma mais clara.

Enquanto mantém o seu foco nessa área, a sua fala se tornará mais natural e fluente.

Você vai soar mais como um falante nativo a partir do momento em que você para de "contaminar" o idioma que está aprendendo com as estruturas que vêm da sua língua materna.

## Seus Alvos Na Pronúncia

Esta é realmente a área mais difícil para você aprimorar, porque há sons que existem na língua que você está aprendendo... que não existem na sua língua materna.

Estes sons serão difíceis para você aprender no início, e você pode não soar exatamente como um falante nativo.

Mas não tem problema. Basta lembrar que até mesmo os sotaques de falantes nativos variam de região para região em inglês.

Só nos Estados Unidos... há cinco sotaques principais. Assim, você não é obrigado a escolher apenas um sotaque para simular.

O importante é que você fale com clareza suficiente para ser compreendido pelas pessoas com as quais está se comunicando.

Seu sotaque irá permitir que você se destaque por quem você é... é como se fizesse parte de sua identidade.

Você não tem que "perder a sua identidade" apenas para ser entendido pelos outros.

Enquanto os outros te entenderem... e você não comete erros de pronúncia tão brutos que levarão as pessoas a interpretar você de forma errada... está tudo bem.

Muitos sons que usamos em inglês são semelhantes aos sons que você faz na sua língua materna.

Assim, se tirar um tempinho agora para se concentrar nessas áreas você já começará a aprendê-los bem.

O resto dos sons que existem no idioma inglês são os que você precisa se concentrar em aprender bem.

E, assim como as estruturas gramaticais... não se preocupe em aprendê-los todos perfeitamente a primeira vez.

Basta reservar o tempo que você tem disponível para estudá-los e depois passar para o próximo som.

Depois de concentrar em cada um dos sons... e ter reavaliado suas metas volte e estude os que ainda sente dificuldade.

Dessa forma, você irá progredir rapidamente e percorrer todos os sons e pronúncias muito bem e de uma forma equilibrada.

Caso contrário, você pode estudar apenas um som por muito tempo e aprende-lo bem, mas continuar mal nos outros sons.

# Simplemente Continue Progredindo

É muito bom se você puder reservar um tempo para se concentrar na língua todos os dias.

Mas mesmo que você não possa... existem diversas maneiras de aprender a língua durante todo o seu dia como podcasts, CDs, e outras ferramentas e tecnologias de aprendizagem de um idioma que te ajudarão a acelerar o processo de aprendizado.

Entenda que as coisas no mundo real não são perfeitas. Então, pode ser que nem sempre terá tempo para se concentrar em cada área com a mesma quantidade de tempo.

Não se preocupe, se você não pode fazer isto perfeitamente. Basta continuar avançando e progredindo no seu aprendizado.

E entenda também, que às vezes você pode precisar concentrar numa área mais do que em outra.

Por exemplo, talvez no início você precisa concentrar mais no vocabulário... e ser capaz de expressar-se bem com apenas algumas estruturas de frases básicas.

Depois, com o passar do tempo, você pode descobrir que precisa concentrar mais na sua pronúncia. Então é importante que você saiba que isso é normal.

Mas acima de tudo, simplesmente se divirta com o seu aprendizado. Você está aprendendo um novo idioma.

Você está aprendendo novas maneiras de se expressar. Você é capaz de se comunicar em novas formas.

Esta é uma oportunidade fantástica. Então, aproveite a oportunidade e dê o seu melhor.

Espero que tenha gostado destas dicas.

# Três Áreas De Foco

Aqui está uma visão geral das três áreas-chave as quais você deve se concentrar a fim de melhorar suas habilidades em inglês para falar rapidamente e automaticamente.

## **Seu Vocabulário**

1. Desenvolva seu vocabulário ativo
2. Tente aprender o significado das palavras implicitamente
3. Use seu dicionário

## **Estruturas das Frases**

1. Observar
2. Fazer uma Hipótese
3. Experimentar

## **Pronúncia** (Aprender Inglês como você aprende a cantar.)

1. Ouvir
2. Imitar
3. Reproduzir

--- > Núcleo 500 < ---



O Núcleo 500 é um treinamento intensivo de fluência em Inglês, com duração de 6 semanas, para pessoas que precisam de uma base forte na língua inglesa para ter acesso a mais oportunidades, sucesso e crescimento que só o Inglês fluente pode proporcionar.

Você sabia que com apenas 500 palavras de alta-frequência no Inglês, é possível se comunicar e entender 85% das conversas?

É por isso que o curso é chamado de [Núcleo 500](#), porque você vai no coração da fluência no inglês o que vai resultar em resultados efetivos.

Ao final do curso, você terá uma base sólida da língua que vai te permitir ficar independente e poder atuar em qualquer área com o Inglês.

--- > Kevin Porter < ---



Kevin Porter, o criador do treinamento, é um empreendedor digital e considera-se um “cidadão do mundo”, apesar da nacionalidade americana.

Atualmente o Kevin tem vários projetos na internet e já morou, junto com sua família, em vários países.

Seu mais novo projeto, o [Núcleo 500](#), que acabei de lhe apresentar, pretende capacitar o maior número de pessoas no desenvolvimento da língua inglesa.

-----XX-----

Ele já aprendeu 5 idiomas através de um método fantástico (o mesmo método que ele quer te ensinar) e ensina inglês em apenas 45 minutos para qualquer pessoa, além de levá-las a fluência em 4 meses.

Ele mesmo aprendeu a falar português em poucas semanas.

-----XX-----

Clicando [AQUI](#) você pode assistir novamente o vídeo e enviar suas informações para o Kevin, para que você possa fazer o treinamento altamente recomendado.

**\*É importante que você assista o vídeo para o formulário de inscrição aparecer para você.**