TUDO PASSA

Adriana C. De Oliveira

O tempo não pára.

Isso nós sabemos, e nosso poeta Cazuza, escreveu uma música dizendo isso.

E a nossa mente?

É fascinante o nosso corpo. Mais ainda o nosso cérebro. Onde muitos estudiosos da neurologia aprofundam-se cada vez mais para tentar descobrir sobre os liames, os meandros da mente.

E o que passa nessa sua cabeça?

Onde será que está nosso pensamento nesse exato momento?

Qual a porcentagem diária de pensamentos positivos (bons) que você tem?
E qual a porcentagem diária de pensamentos negativos (maus)?

Se fossemos totalizar isso a nível mundial, qual seria essa porcentagem?

E para onde vão todos os nossos pensamentos?

Se for para a psicoesfera da Terra, você tem alguma dúvida de que cor ela encontra-se?

No final do ano passado entrei na era balzáquia e para comemorar me presenteei com um texto escrito por mim chamado 30 coisas que aprendi.
Muitos que leram na época gostaram, outros tiveram uma atitude como se tivessem

vestido uma carapuça e acharam que foi escrito para si...
Outros disseram que o acharam meio down...

Mas a verdade, é que o texto foi para mim. Foi um apanhado de frases, pensamentos perdidos nas minhas agendas antigas que eu havia encontrado, e que tenho até hoje por hábito escrever na minha agenda o que estou sentindo ou pensando no momento.
Isso ajuda a me entender melhor.
E mostrar que mesmo com todo pensamento positivo nem sempre as coisas serão maravilhosas...
Mas isso não impede do sol nascer, e a vida seguir seu fluxo.
Afinal tudo passa!!
Sejam as alegrias sejam as tristezas.

Isso também passa!!
by Adriana Carvalho de Oliveira.

30 Coisas que Aprendi

Palavras são apenas frases jogadas ao léu. E que a partir disso não mais lhe pertence.

Muitos confundem: ser com estar; amigo com colega; sexo com amor...

Para uma grande maioria tudo é momentâneo.

Muitos ainda continuam a achar, que o que muda são os sentimentos.Não as roupas, os móveis, os sapatos...

Nem tudo que a boca não cansa de dizer, o coração anda sentindo.

As pessoas que declaram gostar de você são possuidoras de maior chance de lhe machucar, ou lhe decepcionar.

Nem sempre o dia seguinte será melhor que o dia anterior.

Você nunca conhece realmente alguém, ela mais cedo ou mais tarde poderá lhe surpreender.

Muitas das vezes, aquela pessoa que você só a tem como um conhecido, lá pode estar seu grande amigo.

Com a globalização, todos estão mais preocupados em preencher todos seus campos com quantidade do que qualidade.

Tudo agora tem prazo de validade, sejam as amizades, os relacionamentos, a atenção, os carinhos... Expira em ../..

A vida não teria a mesma cor se não houvesse os sonhos.

O que está guardado para você, pode não estar ainda nesta vida.

Viva o hoje, pois quando ele passar, pelo menos você o pôde curtir.

Todos somos suscetíveis a erros, e devemos dar a outra pessoa e principalmente a nós mesmos uma segunda chance.

Nunca deixe de ouvir sua voz interior. Ela pode ajudar em muitas áreas de sua vida.

Semeie amizades, porém nunca esqueça de cuidar das que deram flores. Cuide sempre como uma flor rara.

Nunca esqueça do: E se fosse com você? Você gostaria? É a melhor decisão antes de sair agindo por aí.

É melhor calar-se do que dizer apenas o que o outro quer ouvir.

Seja sempre sincero com você. Com seus sentimentos. Pelo menos estará fazendo a sua parte.

Está com dúvida? Esfrie a cabeça, e volte a refletir sobre isso depois.Possivelmente assim, encontrará a resposta.

A vida é bem mais simples, do que a idealizamos.

Não perca tempo, arrependendo do que fez ou deixou de fazer.

Está dando tudo errado em sua vida? Procure enxergar com olhos otimistas. Com o tempo perceberá que é a melhor coisa a fazer.

Nunca deixe sua porção criança desaparecer. Não o lado: imaturo, inconseqüente, irresponsável. E sim a leveza que as crianças enxergam e interagem com a vida.

Muitas vezes precisamos entrar no nosso "mundinho interior" e ficar lá. Garanto que sairá, de lá, conhecendo um pouco mais sobre você.

Nem tudo precisa ser verbalizado por palavras. As lágrimas é a língua universal do seu coração.

Tudo que for fazer para o outro, faça realmente de coração. Do contrário é barganha.

Deixe de lado a teoria e pratique. Só assim saberá se realmente aprendeu.

Nunca deixe de sonhar!!!

Obra original disponível em:
http://www.overmundo.com.br/banco/tudo-passa-2