

Vencendo a Timidez

No livro “Vencendo a Timidez” Dr. Bernardo Carducci, uma das maiores autoridades do mundo em timidez, mostra:

As causas da timidez na infância (se é ou não genética)

Por que as crianças simplesmente “não a superam” – e por que é crucial tratar da timidez desde cedo

A dinâmica familiar que pode estar desencadeando secretamente a timidez

Por que a timidez pode levar os adolescentes a ter um comportamento rebelde ou sarcástico

Entenda o perfil da timidez e descubra como criar um plano personalizado para superar e facilitar:

O primeiro dia em uma nova escola

O encontro com parentes em reuniões de família

Passar a noite na casa de amigos

Ser chamado em sala de aula

Práticas esportivas, aulas de música... e mais!

E outros problemas decorrentes

– Philip G. Zimbardo, Ph.D., professor de psicologia da Stanford University e autor de *The Shy child: A Parent's Guide to Preventing and Overcoming Shyness from Infancy to Adulthood* “Dr. Carducci é especialista reconhecido internacionalmente em psicologia da timidez. Seu novo livro ajudará os pais a orientarem uma criança ou adolescente tímido para o sucesso.”

– Hard Estroff Marano, editor geral da Revista *Psychology Today*
“Vencendo a Timidez oferece um plano fácil de seguir para ajudar as crianças de qualquer idade a ‘se aquecerem’ em situações de timidez e a desenvolver as habilidades interpessoais necessárias para a confiança social. Recomendo este plano para se tornar um ‘tímido bem-sucedido’ a qualquer pessoa tímida ou a quem os ame.”

Obra original disponível em:

<http://www.overmundo.com.br/banco/vencendo-a-timidez>